

COLORI

COME SCEGLIERLI,
IN BASE AL LORO
SIGNIFICATO
EMOZIONALE E
PSICOLOGICO

**Il tuo primo passo verso un uso
più consapevole del colore...**



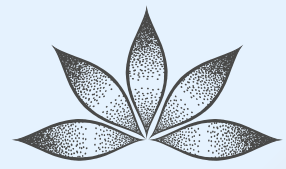
INTRODUZIONE

Dalla notte dei tempi la luce è sinonimo di vita e i suoi colori hanno assunto significati simbolici e archetipici profondi, radicati nell'inconscio collettivo individuale.

Inoltre, nell'evolversi ciclico di un giorno i colori dello spettro si alternano nelle ore della giornata quasi a scandire uno stretto rapporto tra micro e macro cosmo. Dal mattino, al sorgere del sole, prevale la frequenza del giallo.

COME VEDIAMO IL COLORE

La luce del sole colpisce gli oggetti che osserviamo e il materiale di cui sono fatti assorbe alcune radiazioni elettromagnetiche ed altre le riflette, le onde colpiscono la retina del nostro occhio attivando i coni presenti. Questi, collegati a delle cellule nervose, inviano informazioni al nostro cervello attraverso il nervo ottico. L'informazione arriva così al cervello, nello specifico al sistema nervoso simpatico e parasimpatico, che a sua volta accende il nostro sistema endocrino e invia le informazioni a tutti gli altri apparati.

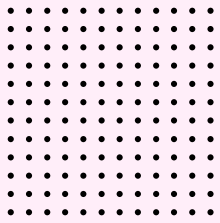


IL TEST DEI COLORI DEL PROF. LÜSCHER

Nel 1947 Max Lüscher presenta a Losanna il suo Test dei colori al primo **Congresso internazionale di psicologia** dopo la seconda guerra mondiale. E da subito è un successo che rapidamente si diffonde in tutto il mondo, dall'Europa all'America e all'Australia: lezioni tenute in decine di Università, il "Il Test dei colori" (un estratto del Test originale) tradotto in 31 lingue.

Grazie a questo test, Lüscher ha fatto dei colori uno strumento in grado di rilevare la condizione psicofisiologica della persona, il suo modo di comportarsi, di emozionarsi, di pensare, di lavorare ecc.

Il ruolo di primo piano che il Prof. Lüscher ha conferito **ai colori deriva dalla convinzione che**, per descrivere con esattezza la ricchezza emozionale, le parole sono limitanti e possono essere solo approssimative, mentre **i colori**, parlando lo stesso linguaggio delle emozioni, **arrivano direttamente al nostro sentire.**

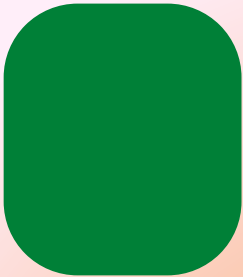


GLI 8 COLORI PRINCIPALI



BLU

Il blu favorisce una situazione equilibrata, armonica e libera da tensione, è il colore della calma, dell'appagamento e dell'appartenenza.



VERDE

Esprime psicologicamente la volontà di operare, la perseveranza e la tenacia, è quindi espressione di fermezza, di costanza e di resistenza ai mutamenti.



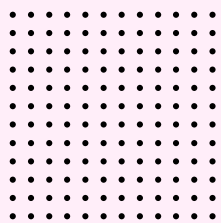
ROSSO

Il rosso è espressione della forza vitale, dell'attività nervosa e ghiandolare, è la necessità di ottenere dei risultati, successo, la volontà di vincere, rappresenta la nostra forza di volontà rivolta verso un obiettivo ben preciso.

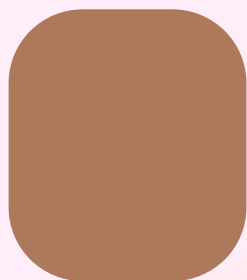


GIALLO

È apertura al nuovo, alle nuove conoscenze, alle nuove esperienze, alla ricerca di grandi spazi e distanze, nasce il desiderio di essere altrove.



GLI 8 COLORI PRINCIPALI



MARRONE

È l'importanza delle proprie radici, il legame con la terra di origine e quindi con la nostra casa e famiglia, con le nostre tradizioni. così come l'appagamento fisico.



VIOLA

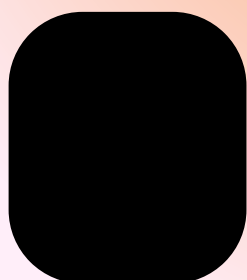
Chi ama il colore viola desidera un'atmosfera intima e sensibile.

Ha spiccate doti empatiche e riesce a comprendere gli altri, in ascolto e apertura, è una persona cortese con intuito e fantasia.



GRIGIO

La persona amante di questo colore vuole mostrarsi neutrale senza esserlo realmente, non vuole far conoscere le proprie emozioni, le sue idee e i suoi sentimenti.



NERO

Il nero è chiusura totale, durezza, assolutismo, rifiuto, opposizione. Seppur considerato il colore dell'eleganza, questo colore rappresenta la staticità.



CONCLUSIONI

Ora sai qual è il significato degli 8 colori principali.

Ti ho dato solo un piccolo assaggio del mondo complesso che si nasconde dietro al colore.

Se vuoi scoprire quali colori ti rappresentano, e quali utilizzare maggiormente per ritrovare equilibrio, serenità e stabilità, prenota il tuo test di Lüscher.

Per farlo scrivimi a: giorgia.donini@hotmail.it

Potrai anche richiedermi di creare la tua **palette di colori personalizzata**, che nascerà dalla tua personale scelta di colori, forme e combinazioni.

Complimenti per aver fatto il tuo primo passo verso una scelta più consapevole del colore!

Non perderti le mie email per avere consigli, spunti, curiosità e offerte speciali riservate!